

¿Qué son los selladores dentales?

- Los selladores dentales son revestimientos delgados de plástico que se colocan en la superficie de las muelas con que masticamos.
- Los selladores se emplastan en la parte superior de las muelas y se endurecen para formar un forro protector sobre la muela.

¿Por qué debe tener selladores mi hijo/a?

- Conforme van creciendo las muelas, se forman ranuras y huecos en la parte superior de las muelas. Alimentos y gérmenes quedan atrapados en las ranuras y causan que las muelas tengan caries.
- Al cepillarse los dientes no se remueve todo el alimento, y los gérmenes quedan atrapados en las ranuras.
- Los selladores dentales rellenan las ranuras y ayudan a conservar limpias las muelas.

¿Cuándo deben ponerle los selladores a mi hijo/a?

- Cuando a su hijo/a le empiecen a salir las primeras muelas, alrededor de los 6 o 7 años de edad. Hay que aplicárselos de nuevo alrededor de los 11 años de edad cuando salgan las segundas muelas.

¿Cómo se colocan los selladores dentales?



1. La muela se limpia con un cepillo de dientes seco.



2. La muela se seca y se coloca algodón alrededor de la muela para mantenerla seca.



3. Se aplica un líquido en la muela para endurecerla. Esto ayuda a que el sellador se adhiera a la muela.



4. Se enjuaga y se seca la muela. Se coloca un algodón nuevo alrededor de la muela para mantenerla seca.



5. Se aplica el sellador en forma líquida y en unos cuantos segundos éste se endurece. Se usa una luz especial para ayudar a que se seque el sellador.



6. El nuevo sellador está en su lugar y el dentista o el higienista revisan para asegurarse de que cubra todas las ranuras de la muela.

Preguntas y respuestas

P: ¿Duele cuando se colocan los selladores en las muelas?

R: No, no duele cuando se colocan los selladores. No se necesitan taladros ni inyecciones. Se necesitan aproximadamente cinco minutos por cada muela. Tan pronto como se secan, es apropiado hacer las actividades normales.

P: ¿Cuánto duran los selladores?

R: Los selladores pueden durar hasta diez años o más si se aplican correctamente y si se les da el cuidado apropiado a las muelas.

P: ¿Cómo evitan las caries los selladores?

R: Los selladores dentales rellenan los huecos y las ranuras de las muelas. Es más fácil mantener las muelas limpias porque es más fácil sacar el alimento con el cepillo de dientes.

P: ¿Cuánto cuestan los selladores?

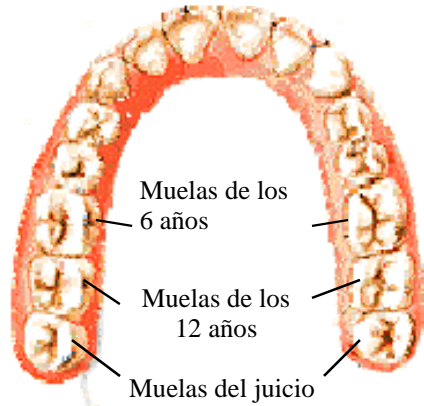
R: Normalmente un sellador cuesta menos que rellenar una muela con una caries. Algunos profesionistas dentales ofrecen un precio fácil de pagar y la mayor parte de las compañías de seguros cubren los selladores.

P: ¿Es importante cepillarse los dientes aunque se tengan los selladores?

R: Sí, ¡cepíllate y pásate el hilo dental todos los días! Todavía así tienes que trabajar para mantener limpios y saludables tus dientes y tus encías.

Coloque selladores en las muelas cuando salgan las primeras y las segundas muelas. Generalmente cuando el niño tenga entre 5 y 7, y 11 y 14 años de edad.

Dentadura superior



Dentadura inferior

A las muelas de los 6 años se les llama primeras muelas. A las muelas de los 12 años se les llama segundas muelas.

¡Coloque selladores en estas muelas antes de que aparezcan las caries!

¡Sé listo y cúbrelos! es un programa de selladores con base en la escuela, apoyado por el Programa de Salud Oral del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. Está diseñado para identificar a los niños de segundo grado que se beneficiarán con la colocación de selladores dentales en sus muelas permanentes. El proyecto incluye también:

- Una prueba de detección dental y educación oral individualizada sobre cuidado oral.
- Presentaciones en los salones de clase sobre higiene oral y selladores.
- Presentaciones para los padres sobre higiene oral.
- Canalizaciones para los niños que necesiten atención de restauración o de emergencia.

Se proporcionan estos servicios en los edificios de las escuelas primarias con la ayuda de dentistas, higienistas y estudiantes de odontología y de higiene dental, voluntarios.

Para mayor información, póngase en contacto con

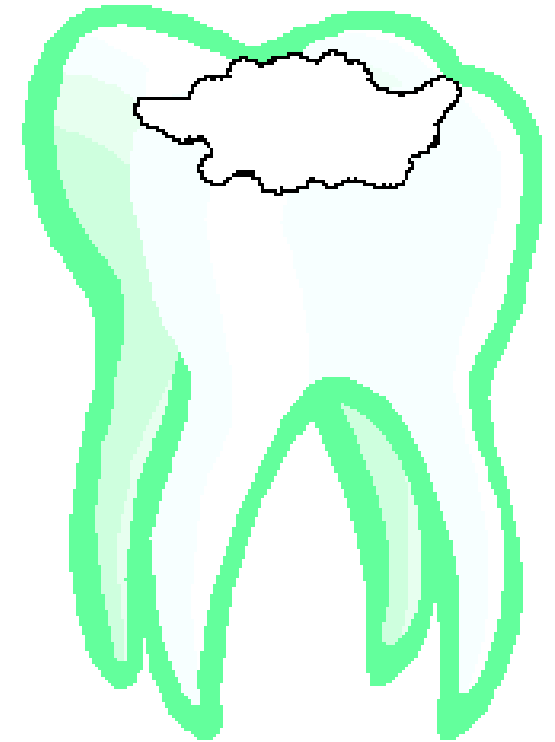
El Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado

Sección Oral, Rural y de Atención Primaria
PSD-OH-A44300

Cherry Creek Drive South
Denver, CO 80246

Teléfono: 303-692-2470
Fax: 303-758-3448

Los selladores dentales protegen las muelas de su hijo



¡Sé listo
y
cúbrelos!