



Knox County Health Department

140 Dameron Avenue, Knoxville, TN 37917

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA: 4 de mayo de 2021

Contacto: Centro informativo conjunto

jicmedia@knoxcounty.org

Servicio destacado de KCHD: Bienestar en el trabajo

Destaca esta semana el trabajo que realiza KCHD con el Proyecto Diabetes

Knoxville, Tenn. – El Departamento de Salud del Condado de Knox (*KCHD*) sabe que una fuerza laboral saludable es una fuerza laboral productiva. Durante toda su vida, el ciudadano estadounidense promedio pasa 90,000 horas en el centro de trabajo. Ya que la mayoría de las personas tienen empleo y pasan una cantidad de tiempo significativa en el trabajo, los programas de bienestar en el centro laboral son un componente importante para mejorar la salud de la población.

Las iniciativas comunitarias del *KCHD* de bienestar en el trabajo están financiadas por fondos del Proyecto Diabetes del Departamento de Salud de Tennessee, obtenido a través de un proceso altamente competitivo. Este proyecto busca reducir el número de personas consideradas con sobrepeso o con obesidad. *KCHD* es el único departamento de salud en el Estado que recibe fondos de la categoría A del Proyecto Diabetes, el cual apoya a varios programas del *KCHD*, no solamente al de bienestar en el trabajo.

Como parte de las iniciativas comunitarias de *KCHD* de bienestar en el trabajo, *KCHD* ayuda a facilitar la Mesa redonda de bienestar del este de Tennessee (*ETWR*) y tiene miembros de su personal que prestan servicio en roles de liderazgo dentro de la organización. *ETWR* es una colaboración de miembros profesionales del bienestar, con más de 300 miembros cuya meta común es cultivar lugares de trabajo más saludables.

“Los negocios locales ya están haciendo el trabajo preliminar para promover el bienestar de los empleados; *ETWR* tiene el honor de asociarse con ellos para proporcionar recursos adicionales y construir sobre programas existentes. Desde el 2017, *ETWR* ha reconocido a 40 centros laborales por sus esfuerzos por el bienestar”, señaló la nutricionista de *KCHD* y coordinadora de *ETWR*, Kaela McIver.

Se invita a centros de trabajo locales que tengan interés en el bienestar laboral a que participen de las reuniones cuyos temas incluyen la prevención y el manejo de enfermedades crónicas, salud mental, bienestar financiero y otros temas actuales de bienestar. Quienes tengan interés en afiliarse pueden visitar el sitio de internet de [ETWR](#).

ETWR tiene además un programa anual de reconocimiento de tres niveles, el cual premia con la categoría de bronce, oro o platino a aquellos empleadores que demuestran apoyo a la infraestructura para el bienestar y cumplen los requisitos relacionados con la prevención y seguimiento de las enfermedades, incluyendo la promoción de la actividad física, nutrición, lactancia





Knox County Health Department

140 Dameron Avenue, Knoxville, TN 37917

y salud mental, así como la prevención del uso de tabaco y el uso indebido de sustancias. A través de estos tres niveles de premios, los centros de trabajo pueden postular a fondos de financiación que apoyan iniciativas de bienestar laboral, tales como equipos de monitoreo de presión arterial, equipo para ejercicios y suministros para salas de lactancia. Presione [aquí](#) para ver la lista de centros de trabajo reconocidos por *ETWR*.

ETWR se prepara para su evento más grande del año: el seminario anual de *ETWR*, el cual se enfocará en cómo superar barreras al bienestar de los empleados. Será un evento virtual con ponentes de todas partes de Estados Unidos, oportunidades para establecer contactos y una ceremonia de reconocimiento a aquellas compañías que ejemplifican excelencia en el bienestar a sus empleados, con premios que presentará el alcalde del Condado de Knox, Glenn Jacobs y la directora general de *KCHD*, Dra. Martha Buchanan. Este evento está programado para el 19 de mayo de 2021, de 8:30 am a 12:30 pm. Para más información, incluyendo la inscripción, [presione aquí](#).

El proyecto más reciente de *KCHD* dentro de la iniciativa de bienestar en el trabajo es llevar a cabo este programa con el profesorado de las escuelas. Con guía y apoyo del personal de *KCHD*, el personal de la Fundación de Educación del condado de Knox y los administradores de las escuelas han creado comités de bienestar en el trabajo quienes están analizando la salud del personal escolar y trabajando para crear un ambiente de trabajo que promueva el bienestar de todo el personal. *KCHD* ha trabajado con los comités de bienestar para recabar las respuestas del personal sobre sus necesidades e intereses de bienestar, y utilizar esas ideas para desarrollar programas complementarios y construir mejoras ambientales.

Acerca del Departamento de Salud del Condado de Knox:

El Departamento de Salud del Condado de Knox (*KCHD*), primer departamento de salud del Estado de Tennessee en lograr la acreditación nacional voluntaria a cargo de la Junta de acreditación en salud pública está dedicado a asegurar las condiciones necesarias para que cada residente pueda estar saludable. Como principal estrategia de salud para la comunidad y con más de 240 miembros de equipo, el amplio espectro de trabajo de *KCHD* incluye convocar colaboradores para mejorar la salud comunitaria, identificar amenazas contra la salud, investigar brotes de enfermedad, educar y alcanzar a la comunidad ampliamente, prepararse para emergencias de salud pública, proporcionar y conectar al público con servicios de atención médica, hacer cumplir las leyes sobre seguridad de los alimentos y calidad del aire, y mucho más. Para más información, visite [Salud - Condado de Knox](#).

###

